CANNAPIO

DESCARGA GRATUITA

CBD y cannabis: situación legal en Europa

Resumen de las normas de la UE y de algunos países, situación a octubre de 2026

Las normas sobre el CBD y el cannabis varían de un país europeo a otro y cambian con frecuencia. Este resumen recoge los puntos principales de forma simplificada. No sustituye el asesoramiento jurídico. Antes de una compra, un viaje o una actividad comercial, compruebe siempre la versión vigente de la normativa del país correspondiente.

Marco común de la UE

- **El cáñamo industrial** se cultiva a partir de variedades inscritas en el catálogo común de la UE. Para las ayudas agrícolas rige un límite del 0,3 % de THC en la planta; cada Estado puede tener sus propios límites.
- **Los alimentos con CBD** se rigen por las normas de nuevos alimentos (novel food). Hasta octubre de 2026, el CBD no ha sido autorizado como nuevo alimento en la UE. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) suspendió su evaluación en 2022 por falta de datos.
- **La cosmética con CBD** está permitida en la UE si el CBD procede de partes autorizadas de la planta o es sintético y el producto cumple el Reglamento (CE) n.º 1223/2009 sobre productos cosméticos.
- **El THC en alimentos de semillas de cáñamo** está limitado por el Reglamento (UE) 2023/915: como máximo 3,0 mg/kg en semillas y 7,5 mg/kg en aceite de semillas (como equivalente de Δ9-THC).
- **El transporte transfronterizo** se rige por la ley del país de destino. Lo que es legal en su país puede no serlo en otro.

Países seleccionados (simplificado)

País	Productos de CBD	Cannabis con THC para uso personal
Chequia	Desde 2022, el cannabis con un contenido de THC de hasta el 1 % no es una sustancia adictiva. La cosmética con CBD y los productos de colección se venden habitualmente.	Desde el 1. 1. 2026, los adultos a partir de 21 años pueden cultivar como máximo 3 plantas y poseer hasta 100 g en casa y hasta 25 g fuera de casa (Ley n.º 270/2025 Sb.). La venta de cannabis con mayor contenido de THC sigue prohibida.
Eslovaquia	Los productos de CBD de cáñamo industrial están a la venta.	El cannabis con THC es un estupefaciente. Tanto el cultivo como la posesión son delito.
Alemania	Los productos de CBD de cáñamo industrial con hasta un 0,3 % de THC están a la venta; para los alimentos rigen las normas de nuevos alimentos.	Desde el 1. 4. 2024 (ley KCanG), los adultos a partir de 18 años pueden cultivar hasta 3 plantas en casa y poseer 25 g en público y 50 g en casa. Venta solo a través de asociaciones de cultivo sin ánimo de lucro.
Polonia	Los productos de CBD de cáñamo industrial están a la venta; los alimentos se rigen por las normas de nuevos alimentos.	El cannabis con más del 0,3 % de THC es un estupefaciente. Tanto el cultivo como la posesión son delito.
Hungría	Los productos de CBD de cáñamo industrial están disponibles, pero las autoridades actúan con rigor.	Normativa muy estricta: la posesión de cualquier cantidad de cannabis con THC es delito.

País	Productos de CBD	Cannabis con THC para uso personal
Países Bajos	Los productos de CBD de cáñamo industrial están a la venta.	Se tolera la venta de pequeñas cantidades en coffeeshops con licencia. El cultivo es formalmente ilegal.
Italia	El decreto de seguridad de abril de 2025 prohíbe la venta de flores de cáñamo industrial y de los productos derivados de ellas. Está recurrido ante los tribunales y la situación evoluciona.	El cultivo y la venta de cannabis con THC son ilegales.
Francia	Los productos de cáñamo con hasta un 0,3 % de THC están permitidos, incluidas las flores (el Consejo de Estado anuló la prohibición en 2022).	El cannabis con THC es ilegal; la posesión se castiga con multa.
España	El CBD está permitido en cosmética, pero no en alimentos (nuevo alimento).	El consumo en el ámbito privado no es delito; en público puede imponerse una sanción administrativa.
Otros países	Rigen el marco de la UE y la normativa nacional.	Infórmese ante las autoridades locales.

Principios prácticos

- Compre productos con certificado de análisis del lote correspondiente. Solo así sabrá cuánto THC contiene realmente el producto.
- En los viajes, sobre todo fuera de la UE, es mejor no llevar productos de CBD ni de cannabis. Algunos países tienen penas muy severas.
- Conducción: en muchos países rige una tolerancia cero o muy baja de THC en sangre. Incluso un producto de CBD con trazas de THC puede dar un resultado positivo.
- Las pruebas en el trabajo o en el deporte pueden detectar incluso trazas de THC.
- Los productos con CBD no están destinados a menores de 18 años.

> Este resumen refleja la situación a octubre de 2026 según la información de acceso público. La legislación cambia, por lo que actualizamos este material periódicamente. Encontrará siempre la versión actual en nuestra web.

Resumen informativo, no constituye asesoramiento jurídico. Cada persona es responsable de cumplir la normativa del país donde compra o utiliza los productos.
Encontrará más guías y recursos gratuitos en www.cannapio.cz/es