CANNAPIO

DESCARGA GRATUITA

Guía de terpenos

Los 12 terpenos más comunes: cómo huelen, dónde se encuentran en la naturaleza y cómo manejarlos

Los terpenos son sustancias aromáticas que forman el olor de muchas plantas: cítricos, coníferas, lavanda, lúpulo y cáñamo. En esta guía encontrará los 12 terpenos más comunes y los principios para usar y conservar terpenos concentrados.

Resumen de terpenos

Terpeno	Aroma	Dónde se encuentra en la naturaleza
Mirceno	terroso, almizclado, afrutado	lúpulo, mango, tomillo, hierba limón
Limoneno	cítrico fresco	piel de naranja, limón y pomelo
Linalol	floral, a lavanda	lavanda, cilantro, albahaca
α-Pineno	a conífera, resinoso	pino, romero, eneldo
β-Cariofileno	especiado, a pimienta	pimienta negra, clavo, canela
Humuleno	amaderado, terroso, a lúpulo	lúpulo, salvia, jengibre
Terpinoleno	fresco, herbáceo, con notas de cítricos y pino	árbol del té, lila, nuez moscada
Ocimeno	dulce, herbáceo, floral	albahaca, menta, perejil
α-Bisabolol	suave, floral	manzanilla
Geraniol	a rosa	rosa, geranio, hierba limón
Eucaliptol (1,8-cineol)	fresco, alcanforado	eucalipto, romero, cardamomo
Nerolidol	amaderado, floral	jazmín, jengibre, flor de azahar

Cómo usar los terpenos

- Los terpenos concentrados son mucho más potentes que los aceites esenciales. Úselos solo según las instrucciones del fabricante y siempre diluidos.
- La mejor forma de conocer el aroma es una tira de papel: basta una gota, no huela directamente del frasco.
- En un difusor bastan 1–2 gotas de mezcla de terpenos por 100 ml de agua.
- Los terpenos no se disuelven en agua. Para diluirlos use un aceite portador o el producto indicado por el fabricante.

No aplique terpenos sin diluir sobre la piel, no los ingiera y protéjase los ojos. Manténgase fuera del alcance de niños y animales. Los terpenos son inflamables: no los use cerca de llamas abiertas y guárdelos lejos de fuentes de calor. Siga las instrucciones de seguridad de la etiqueta.

Conservación

- Los terpenos son volátiles y sensibles a la luz, al calor y al aire. Guárdelos en un frasco de vidrio oscuro, bien cerrado, en un lugar fresco (idealmente en la nevera dentro de un recipiente cerrado).
- Una vez abiertos, úselos en 6–12 meses. Los terpenos oxidados cambian de aroma y pueden irritar la piel.
- Cierre el frasco inmediatamente después de cada uso; de lo contrario, los terpenos se evaporan rápidamente.

> El mismo terpeno se encuentra en distintas plantas. El limoneno da aroma a la piel de naranja y a algunas variedades de cáñamo; el pineno huele a pinar y a romero. Por eso el perfil de terpenos es una buena forma de describir el aroma de un producto.

La guía describe el aroma y la presencia de los terpenos. No describe sus efectos sobre la salud ni contiene declaraciones de salud.
Encontrará más guías y recursos gratuitos en www.cannapio.cz/es