CANNAPIO

DESCARGA GRATUITA

Aceite de CBD: concentración y número de gotas

Qué significan los porcentajes de la etiqueta y cómo medir la cantidad con precisión

La etiqueta de un aceite de CBD suele indicar un porcentaje, un volumen y a veces la cantidad total en miligramos. Esta guía explica cómo convertir estos datos y cómo medir siempre la misma cantidad. No contiene recomendaciones sobre cuánto CBD tomar: lo determinante es siempre la indicación del fabricante en el envase.

Conversión de porcentajes a miligramos

- 10 % significa 10 g de CBD por 100 g (o 100 ml) de aceite, es decir, **100 mg por 1 ml**.
- Un cuentagotas de 1 ml contiene aproximadamente **20 gotas**, así que una gota equivale a unos 0,05 ml.
- Cantidad de CBD por gota = mg en 1 ml ÷ 20.

Tabla orientativa

Concentración	CBD en 10 ml	CBD en 1 ml	CBD por gota	CBD en 3 gotas
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

La tabla se basa en un contenido por volumen y en una gota de 0,05 ml. El tamaño real de la gota varía según el cuentagotas y la temperatura del aceite, y con porcentajes en peso (w/w) el contenido es algunos puntos porcentuales menor. El dato exacto figura en la etiqueta y en el certificado de análisis.

Cómo medir con precisión

1. Agite el frasco antes de usarlo para que el contenido se mezcle.
2. Sostenga el cuentagotas en vertical y deje que las gotas caigan libremente, sin apretar la pipeta bruscamente.
3. Si necesita más precisión, use una jeringa dosificadora sin aguja (0,1 ml = unas 2 gotas).
4. Anote la fecha, la concentración y el número de gotas. Verá cuánto consume realmente y le será fácil mantener la misma cantidad.

Principios generales

- Respete el uso y la cantidad recomendados por el fabricante en el envase y no los supere.
- Si el fabricante indica un intervalo, empiece por su valor más bajo.
- Los productos con CBD no están destinados a menores de 18 años ni a mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

- Si toma medicamentos, consulte a un médico o farmacéutico antes de usarlos. El CBD puede afectar al efecto de algunos medicamentos.
- No conduzca después de usar productos que contengan THC. Incluso una cantidad mínima puede detectarse en un control.
- Manténgase fuera del alcance de los niños, en un lugar oscuro y fresco, con el frasco bien cerrado.

> Los productos de CBD no son medicamentos y no sustituyen ningún tratamiento. Ante cualquier problema de salud, acuda a un médico. En la UE el CBD aún no ha sido autorizado como nuevo alimento, por lo que el modo de uso de cada producto lo determina siempre su etiqueta.

Este material sirve para entender los datos de la etiqueta y para medir con precisión. No contiene declaraciones de salud ni recomendaciones de consumo.
Encontrará más guías y recursos gratuitos en www.cannapio.cz/es